

[Handwritten signatures and initials]
Blanco

Relatório de Atividades de 2024

Introdução

No ano de 2024, o primeiro do segundo mandato desta Direção, deu-se continuidade ao trabalho que, ao longo destes 35 anos, se tem focado essencialmente no acompanhamento das famílias que necessitam dos nossos serviços. Exercício que compete à Técnica de Serviço Social, de acordo com a Câmara Municipal de Aveiro, no que se refere à atribuição de apoios económicos e sociais.

Assim, para além dos atendimentos, das visitas aos domicílios e do acompanhamento de utentes a consultas médicas, entre outros serviços, em simultâneo, a Técnica geriu todo o trabalho burocrático e de relação não só com a Câmara Municipal, mas com outras instituições de apoio, designadamente, serviços de saúde, de emprego, de procura de habitação, serviços de água e luz e, muitas vezes, acompanhamento dos filhos dos nossos utentes nas escolas.

Quinzenalmente, participou nas reuniões de Núcleo Local de Inserção (NLI) propostas pela Câmara Municipal de Aveiro.

O restante trabalho de receção dos produtos do Banco Alimentar, a sua contagem, a colocação na despensa e a distribuição pelas famílias foi uma outra atividade da Fundação desempenhada pelo Auxiliar Administrativo.

Todavia, além deste trabalho prioritário, houve a tarefa de receção e organização das roupas e a organização das ajudas técnicas, móveis e eletrodomésticos, sendo, muitas vezes, necessária a colaboração de algumas pessoas da Direção.

Uma outra valência da Fundação é a prestação de consultas aos utentes necessitados desse serviço de Psicologia, por uma psicóloga devidamente credenciada.

Mas não ficam por aqui as atividades desenvolvidas pela Fundação. Com a finalidade de agregar capacidades, de fomentar a ocupação de tempos livres, existe ainda um grupo de voluntárias que, semanalmente, se encontram para fazer trabalhos de manualidades que, no último ano, foram oferecidos aos nossos utentes, no Natal e na Páscoa.

Resta-nos ainda referir que, desde o início do primeiro mandato desta Direção, numa atitude de divulgação da Fundação, de angariação de alimentos para as nossas famílias, de divulgação cultural e de estreitamento de relações com a comunidade e com outras pessoas que vêm até nós, a Direção tem organizado sessões de Teatro, Encontros de Poesia e Caminhadas Solidárias. Em 2024, participou também no Encontro do Parque, promovido pela Junta de Freguesia de S. Bernardo.

A todos os que colaboraram connosco, a nossa gratidão.

A vida é feita de desafios, dizemos habitualmente. O desafio de fazermos parte dos Órgãos Sociais da Fundação Padre Félix, em que embarcámos há cinco anos, tem-nos ensinado a ter um outro olhar sobre as pessoas, as suas diferenças, desaires, potencialidades e, naturalmente, a experimentar novas formas de estar e de atuar. Em certa medida, a Fundação e o seu lema têm-nos “Ajudado a Vencer”.



Atendimento/Acompanhamento social

Esta valência tem um carácter contínuo e é da responsabilidade da Técnica de Serviço Social que, depois de ouvir os pedidos dos que solicitam apoio, desencadeia o processo de acompanhamento social e, de acordo com a Direção, estabelece critérios de Ação. Em seguida, são acionados recursos da comunidade e desencadeadas parcerias com diferentes instituições e serviços. No período de janeiro a dezembro de 2024, foram realizados setecentos e sessenta e um atendimentos e cento e quarenta e dois acompanhamentos, designadamente visitas ao domicílio e acompanhamentos dos utentes a serviços de saúde e a outras instituições.

Consultas de Psicologia e de Intervenção Familiar

Este serviço, criado em outubro de 2010, qualifica, ainda mais, o serviço prestado às famílias pela Fundação Padre Félix. Na verdade, as consultas de Psicologia e de Intervenção Familiar têm sido de extrema importância para a resolução de crises individuais e familiares, através da aquisição de estratégias de “coping”, do aumento da autoestima, da reabilitação de pessoas em situação de dependência, promovendo, desta forma, a saúde mental e física, uma maior motivação escolar e profissional, e uma dinâmica familiar funcional. Efetivamente, os bons resultados deste serviço têm sido visíveis no trabalho de intervenção com as famílias, tanto ao nível da vinculação e da participação no processo de melhoria das suas condições de vida, como na relação com o próprio indivíduo (auto-imagem) e na dinâmica familiar. Foram oitenta e duas consultas realizadas pela Psicóloga, Dra. Joana Seabra.

Intervenção na escola

Esta intervenção engloba a mediação entre a escola e a família, e visa dar resposta às solicitações da escola na prestação de ajuda imediata aos alunos; esta mediação é realizada através do trabalho desenvolvido entre a Técnica de Serviço Social da Fundação Padre Félix e a Técnica de Serviço Social do Agrupamento José Estêvão.

Durante o ano de 2024, esta intervenção abrangeu a resolução de vários casos de crianças em situação de vulnerabilidade social. Assim, a atuação da Fundação prendeu-se com situações de absentismo escolar e dificuldades de aprendizagem. Em simultâneo, os pais/educadores foram sensibilizados para a importância da prevenção, quer na aprendizagem, quer na saúde.

Oficina de Trabalhos Manuais

Esta oficina de manualidades, orientada pela voluntária Isabel Castilho, compreende a realização de trabalhos com o recurso a diferentes técnicas (tricot, crochet, costura, “découpage”, entre outras). A componente educativa desta oficina visa proporcionar a troca de saberes entre as orientadoras e as participantes, utentes ou não, que poderão beneficiar do convívio social, da promoção da autoestima e da aquisição de capacidades, no sentido de se facilitar a inserção social e profissional das pessoas.

Os trabalhos realizados têm sido vendidos em momentos de encontros com a

comunidade, mas, essencialmente, destinaram-se às famílias no período da Páscoa e no Natal.

Banco de Recursos:

Vestuário

De acordo com a Equipa Técnica e com a orientação de Clara Guiomar Branco, vogal da Direção, foram organizadas as roupas que, ao longo do ano, foram doadas à Fundação e, posteriormente, entregues aos utentes. Como foram muitas as doações, e os utentes não as esgotaram, a Direção cedeu algumas a outras instituições do concelho e a imigrantes que nos solicitaram ajudas.

Ajudas Técnicas

A Fundação dispõe de um conjunto de ajudas técnicas - camas articuladas, cadeiras de rodas, canadianas, cadeira de banho - disponível para emprestar/alugar à comunidade.

Mobiliário e eletrodomésticos

Graças às doações que são feitas à Fundação, dispomos destas ajudas para apoiarmos as famílias em acompanhamento e, muitas vezes, outras pessoas.

35.º Aniversário da Fundação Padre Félix

Em 2024, na celebração do 35º aniversário da Fundação Padre Félix, no dia 14 de abril, fez-se um almoço comemorativo da data; foi também realizado o peditério, na Igreja Paroquial de São Bernardo, para angariação de fundos.

Dia Mundial da Criança

Neste dia, a Fundação Padre Félix tem como prática oferecer às crianças e aos jovens das famílias, por nós acompanhadas, pequenas lembranças.

Entrega do Folar da Páscoa

Na Páscoa, a Fundação Padre Félix distribuiu folares e lembranças, nos cabazes que foram entregues às famílias acompanhadas. A elaboração dos cabazes foi assegurada pelos elementos da Direção e pela Equipa Técnica.

Festa de Natal

No Natal de 2024, foram oferecidas, às crianças e aos seus familiares, pequenas lembranças, além do cabaz de natal reforçado.

Atividades Culturais

Com o intuito de se angariarem alimentos para a Fundação, e de se promover a convivialidade, a cultura e a saúde, foram realizados vários encontros ao longo do ano. No dia 1 de março, teve lugar a peça de teatro "Fuga para a Felicidade", da responsabilidade do Grupo de Teatro da Academia de Saberes de Aveiro; no dia 18 de maio, decorreu a atuação do Grupo de Cantares de Santa Eulalia, Eirol, com o tema "Cinquentenário de Abril 74 - As músicas de Abril"; no dia 13 de julho, atuou o grupo de Teatro Fantástico da Santa Casa da Misericórdia de Vagos, com a peça "As Hospedeiras"; nos dias 13 e 14 de Setembro, a Fundação participou na Festa do Parque; finalmente, no dia 29 de novembro, realizou-se um Encontro de Poesia - Luís de Camões.

Divulgação

A Fundação Padre Félix divulga as suas atividades e os seus apelos através da página da Fundação na internet (www.fundacaopadrefelix.pt), na página da Fundação, no Facebook, na Newsletter (trimestral) e no Boletim Informativo da Junta de Freguesia. Para além destes meios de informação, a Fundação também se dá a conhecer no folheto informativo da Paróquia de S. Bernardo (semanal) - A Presença, no Diário de Aveiro, no jornal Correio do Vouga e através da Rede Social de Aveiro, da União das IPSS de Aveiro e das instituições locais e concelhias.

Parcerias

Entre as diversas parcerias, destacamos: Câmara Municipal de Aveiro, Centro Distrital de Segurança Social de Aveiro (CDSSA), Centro Paroquial de São Bernardo, Junta de Freguesia de São Bernardo, Rede Social de Aveiro, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Aveiro, Agrupamento de Escolas José Estevão, BACF, Paróquia de São Bernardo, Cáritas Diocesana de Aveiro, Instituto de Emprego e Formação Profissional, Associação de Apoio ao Imigrante, APPACDM de Aveiro, Santa Casa de Misericórdia de Aveiro, Consulta de Desabituação Alcoólica do Centro de Saúde de Aveiro, Instituto Clínico de Aveiro, Farmácia Peixinho de São Bernardo, Sociedade Musical de Santa Cecília - Escola de Dança, Professora Sandra, NPISA.

Acresce registar também a articulação entre a Diretora Técnica, a Direção, a Psicóloga, os voluntários, os conselheiros e a comunidade em geral, na identificação das necessidades, sintomas/sinais, para a resolução possível, adequada e oportuna das situações que foram surgindo.

A terminar, resta-nos agradecer a todos os que, de algum modo, nos ajudam neste serviço de *Ajudar a Vencer*, através da oferta de géneros e de bens pecuniários, ao Centro Paroquial e à Junta de Freguesia de São Bernardo e à Câmara Municipal de Aveiro, pelos subsídios que nos atribuíram.

Bem assim, manifestar a vontade de continuar a fazer o melhor, tendo em conta as limitações e as fragilidades próprias do ser humano.

A Direção

Presidente Paula Cacilade Freitas Presdy

Secretário [Signature]

Tesoureiro António Constantino Vieira Neves

Vogal Clara do Carmo da Silva Gomes Branco

Vogal João Alípio Marques Cruz Pereira

A Direção

Presidente José Casimiro Pereira

Secretário [Signature]

Tesoureiro Gustavo Amantino da Silva

Vogal Marcelo de Castro

Vogal Albino Mendes